



Утверждаю :

Директор ОШ № 4 г. Щучинска

Абдилова Д.М.

МЕНЮ

Горячего питания для обучающихся 1-4 классов

на период с 09.09.2024 по 13.09.2024

ПОНЕДЕЛЬНИК

Плов (филе курицы) 200 гр.
Салат из капусты с огурцом 60 гр.
Чай черный с сахаром 200 гр.
Хлеб 20 гр.

ВТОРНИК

Биточки мясные с соусом 50 /20 гр
Каша гречневая рассыпчатая 100 гр.
Яблоко 100 гр.
Компот из сухофруктов 200 гр.
Хлеб 20 гр.

СРЕДА

Макароны отварные 100 гр.
Гуляш (говядина) 75 гр.
Какао с молоком 200 гр.
Сыр порциями 20 гр.
Хлеб 20 гр.

ЧЕТВЕРГ

Салат из свеклы 60 гр.
Уха из горбуши 200 гр.
Масло слив. 20 гр.
Хлеб 20 гр.
Кисель ягодный 200 гр.

ПЯТНИЦА

Котлеты мясные с соусом 50/20 гр.
Картофельное пюре 100 гр.
Компот 200 гр.
Салат из моркови с яблоком 60 гр.
Хлеб 20 гр.

Зав. столовой

Утверждаю :

Директор ОШ № 4 г. Щучинска

Абдилова Д.М.

МЕНЮ

Горячего питания для обучающихся 1-4 классов

на период с 02.09.2024 по 06.09.2024

ПОНЕДЕЛЬНИК		ЧЕТВЕРГ	
Каша гречневая рассыпчатая	100 гр.	Салат из моркови с сыром	60 гр.
Гуляш (говядина)	75 гр.	Суп с фрикадельками (говяд)	200/35 гр.
Чай с молоком и сахаром	200 гр.	Масло слив.	20 гр.
Хлеб	20 гр.	Хлеб	20 гр.
		Мёд	10 гр.
ВТОРНИК		Яблоко	100 гр.
Салат из св. помид. и огурцов	60 гр.		
Жаркое по-домашнему	200 гр.	ПЯТНИЦА	
Яблоко	100 гр.	Котлеты мясные с соусом	50/20 гр.
Кисель ягодный	200 гр.	Картофельное пюре	100 гр.
Хлеб	20 гр.	Сок фруктовый	200 гр.
		Ватрушка с творогом	60 гр.
		Хлеб	20 гр.
СРЕДА			
Макароны отварные	100 гр.		
Тефтели мясные с соусом	60/20 гр.		
Компот из смеси сухофруктов	200 гр.		
Сыр порциями	20 гр.		
Хлеб	20 гр.		

Зав. столовой



утверждаю:
 Директор КГУ «ОШ № 4 г. Щучинск»
 Абилова Д.М.



Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4 классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Калл.	Общая цена тг.
Понедельник 30.09.2024 год						
Каша молочная со сливочным маслом	200/10	330	645	250/10	382	750
Сыр порциями	10	40		10	40	
Масло сливочное порциями	5	47		5	47	
Хлеб	40	106		40	106	
Печенье Детское	40	153,6		40	153,6	
Какао с молоком	180	120		200	135	
Вторник 01.10.2024 год						
Салат из свежих овощей	60	46,5	645	100	77,5	750
Биточки мясные с соусом	50/50	173,4		80/50	225,4	
Макароны отварные	100	112		150	168	
Компот из сухофруктов	180	107		200	119	
Хлеб	40	106		40	106	
Среда 02.10.2024 год						
Свежий огурчик	20	3	645	20	3	750
Гречка рассыпчатая с маслом	100/5	136,9		150/5	196,7	
Тефтели мясные с соусом	50/50	205		80/50	260	
Печенье творожное	40	75		40	75	
Чай с лимоном и сахаром	180	37		200	42	
Хлеб	40	106		40	106	
Четверг 03.10.2024 год						
Суп гороховый на м/к бульоне	200	142	645	250	178	750
Кисель плодово-ягодный	180	96,6		200	108,3	
Хлеб	40	106		40	106	
Мёд	10	32		10	32	
Ватрушка с творогом	60	184,41		60	184,41	
Пятница 04.10.2024 год						
Салат из помидоров и огурцов	60	57,6	645	100	97	750
Жаркое по-домашнему	180	196		200	229	
Хлеб	40	106		40	106	
Чай с молоком и сахаром	180	42,3		200	47	
Итого за неделю						
Итого в среднем за день						
			645 тенге			750 тенг

Калькуляцию составила:  ИП Саутина Ю.Ю.



Утверждаю:
И. о директора КГУ «ОШ № 4 г. Щучинск»
Сырымбетова Д.У.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Калл.	Общая цена тг.
Понедельник 07.10.2024 год						
Каша молочная со сливочным маслом	200/10	330	645	250/10	382	750
Масло сливочное порциями	5	47		5	47	
Хлеб	40	106		40	106	
Печенье Овсяное	40	153,6		40	153,6	
Чай с сахаром и молоком	180	42,3		200	47	
Вторник 08.10.2024 год						
Салат из свежих овощей	60	46,5	645	100	77,5	750
Гуляш из говядины с соусом	50/50	173,4		80/50	225,4	
Рис отварной с маслом	100/5	112		150/5	168	
Какао с молоком	180	120		200	135	
Хлеб	40	106		40	106	
Среда 09.10.2024 год						
Макароны отварные с маслом	100/5	136,9	645	150/5	196,7	750
Котлета с соусом	50/50	205		80/50	260	
Кисель плодово-ягодный	180	96,6		200	108,3	
Хлеб	40	106		40	106	
Мёд	10	32		10	32	
Четверг 10.10.2024 год						
Пюре картофельное	100	106	645	150	159	750
Котлеты рыбные со сливочным соусом	50/20	110		75/20	165	
Чай с лимоном и сахаром	180	81		200	90	
Хлеб	40	106		40	106	
Пятница 11.10.2024 год						
Салат из моркови	60	67,6	645	100	112,6	750
Гречка рассыпчатая	100	116		150	174	
Куры запеченные с соусом	50/50	195,3		80/50	232,4	
Компот	180	107		200	119	
Хлеб	40	106		40	106	
Итого за неделю						
Итого в среднем за день						
			645 тенге			750 тенге

Калькуляцию составила: ИП Саутина Ю.Ю.



Утверждаю:
И.о. директора КГУ «ОШ № 4 г. Щучинск»
Сырымбетова Д.У.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Калл.	Общая цена тг.
Понедельник 14.10.2024 год						
Каша молочная со сливочным маслом	200/10	330	645	250/10	382	750
Сыр порциями	10	40		10	40	
Хлеб	40	106		40	106	
Какао с молоком	180	120		200	135	
Печенье песочное	40	75		40	75	
Вторник 15.10.2024 год						
Салат из свежих овощей	60	46,5	645	100	77,5	750
Котлеты мясные с соусом	50/50	173,4		80/50	225,4	
Макароны отварные	100	112		150	168	
Компот из сухофруктов	180	107		200	119	
Хлеб	40	106		40	106	
Среда 16.10.2024 год						
Гречка рассыпчатая с маслом	100/5	136,9	645	150/5	196,7	750
Курица в сливочном соусе	50/50	205		80/50	260	
Печенье Домашнее	40	75		40	75	
Чай с лимоном и сахаром	180	37		200	42	
Хлеб	40	106		40	106	
Четверг 17.10.2024 год						
Борщ из свежей капусты	200	142	645	250	178	750
Кисель плодово-ягодный	180	96,6		200	108,3	
Хлеб	40	106		40	106	
Мёд	10	32		10	32	
Ватрушка с творогом	60	184,41		60	184,41	
Пятница 18.10.2024 год						
Салат из помидоров и огурцов	60	57,6		100	97	
Плов с говядиной	180	196		200	229	
Хлеб	40	106		40	106	
Чай с молоком и сахаром	180	42,3		200	47	
Итого за неделю						
Итого в среднем за день						
			645 тенге			750 тенге

Калькуляцию составила ИП Саутина Ю.Ю.



Утверждаю:

И.о директора КГУ «ОШ № 4 г. Щучинск»
Брымбетова Д.У.



Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4 классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Калл.	Общая цена тг.
Понедельник 21.10.2024 год						
Каша молочная со сливочным маслом	200/10	330	645	250/10	382	750
Сыр порциями	10	40		10	40	
Хлеб	40	106		40	106	
Печенье	40	153,6		40	153,6	
Компот из сухофруктов	180	120		200	135	
Вторник 22.10.2024 год						
Салат из свежих овощей	60	46,5	645	100	77,5	750
Гуляш из говядины с соусом	50/50	173,4		80/50	225,4	
Макаронны отварные	100	112		150	168	
Какао с молоком	180	107		200	119	
Хлеб	40	106		40	106	
Среда 23.10.2024 год						
Гречка рассыпчатая с маслом	100/5	136,9	645	150/5	196,7	750
Котлета с соусом	50/50	205		80/50	260	
Салат из моркови	60	67,6		60	67,6	
Чай с лимоном и сахаром	180	37		200	42	
Хлеб	40	106		40	106	
Четверг 24.10.2024 год						
Суп гороховый	200	142	645	250	178	750
Кисель плодово-ягодный	180	96,6		200	108,3	
Хлеб	40	106		40	106	
Мёд	10	32		10	32	
Булочка домашняя	60	184,41		60	184,41	
Пятница 25.10.2024 год						
Салат из помидоров и огурцов	60	57,6	645	100	97	750
Плов с говядиной	180	196		200	229	
Хлеб	40	106		40	106	
Чай с молоком и сахаром	180	42,3		200	47	
Итого за неделю						
Итого в среднем за день						
			645 тенге			750 тенге

Калькуляцию составила: ИП Саутина Ю.Ю.



Утверждаю:

И.о директора КГУ «ОШ № 4 г. Щучинск»
Сырымбетова Д.У.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Калл.	Общая цена тг.
Понедельник 04.11.2024 год						
Каша молочная со сливочным маслом	190/10	330	645	240/10	382	750
Хлеб	40	106		40	106	
Печенье	20	76,8		20	76,8	
Компот из сухофруктов	180	120		200	135	
Мёд	10	32		10	32	
Вторник 05.11.2024 год						
Салат из капусты и моркови	60	46,5	645	100	77,5	750
Гуляш из говядины	75	173,4		85	225,4	
Макароны отварные	100	112		150	168	
Чай с лимоном и сахаром	180	107		200	119	
Хлеб	40	106		40	106	
Среда 06.11.2024 год						
Салат из свежих овощей	60	77,5	645	80	103,3	750
Плов с куриной грудкой	180	184		200	212	
Какао с молоком	180	120		200	135	
Хлеб	40	106		40	106	
Четверг 07.11.2024 год						
Уха из горбуши	200	84,4	645	250	105,5	750
Кисель плодово-ягодный	180	96,6		200	108,3	
Хлеб	40	106		40	106	
Печенье творожное	20	64,2		20	64,2	
Пятница 08.11.2024 год						
Гречка отварная	100	90	645	150	135	750
Котлета мясная с соусом	50/20	110		80/20	150	
Хлеб	40	106		40	106	
Чай с молоком и сахаром	180	42,3		200	47	
Итого за неделю						
Итого в среднем за день						
			645 тенге			750 тенге

Калькуляцию составила: ИП Саутина Ю.Ю.



Утверждаю:
 Директор КГУ «ОШ № 4 г. Щучинск»
 Абдилова Д.М.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Калл.	Общая цена тг.
Понедельник 11.11.2024 год						
Каша молочная со сливочным маслом	200/10	330	645	250/10	382	750
Мёд	10	32		10	32	
Хлеб	40	106		40	106	
Печенье Овсяное	40	153,6		40	153,6	
Компот	180	107		200	119	
Вторник 12.11.2024 год						
Салат из свежих овощей	60	46,5	645	100	77,5	750
Гуляш из говядины с соусом	50/50	173,4		80/50	225,4	
Макароны отварные	100	136,9		150	196,7	
Чай с лимоном и сахаром	180	81		200	90	
Хлеб	40	106		40	106	
Среда 13.11.2024 год						
Гречка рассыпчатая	100	116	645	150	174	750
Котлета с соусом	50/50	205		80/50	260	
Какао с молоком	180	120		200	135	
Хлеб	40	106		40	106	
Четверг 14.11.2024 год						
Суп гороховый	100	106	645	150	159	750
Булочка дорожная	60	184,41		60	184,41	
Компот из с/ фр	180	107		200	119	
Хлеб	40	106		40	106	
Пятница 15.11.2024 год						
Салат из моркови	60	67,6	645	100	112,6	750
Жаркое по домашнему	180	196		200	108,3	
Чай с лимоном и сахаром	180	81		200	90	
Хлеб	40	106		40	106	
Итого за неделю						
Итого в среднем за день						
			645 тенге			750 тенге

Калькуляцию составила: _____ ИП Саутина Ю.Ю.



Утверждаю:

И.о директора КГУ «ОШ № 4 г. Щучинск»
Сырымбетова Д.У.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4 классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Калл.	Общая цена тг.
Понедельник 25.11.2024 год						
Каша молочная со сливочным маслом	200/10	330	645	250/10	382	750
Хлеб	40	106		40	106	
Компот из сухофруктов	180	120		200	135	
Фрукты	100	53		100	53	
Вторник 26.11.2024 год						
Салат из моркови	60	46,5	645	100	77,5	750
Гуляш из говядины	50/50	173,4		80/50	225,4	
Макароны отварные	100	112		150	168	
Какао с молоком	180	107		200	119	
Хлеб	40	106		40	106	
Среда 27.11.2024 год						
Гречка рассыпчатая с маслом	100/5	136,9	645	150/5	196,7	750
Котлета с соусом	50/50	205		80/50	260	
Кисель плодово-ягодный	180	37		200	42	
Хлеб	40	106		40	106	
Четверг 28.11.2024 год						
Пюре картофельное	200	142	645	250	178	750
Котлета рыбная с соусом	50/50	205		80/50	260	
Компот из сухофруктов	180	120		200	135	
Хлеб	40	106		40	106	
Пятница 29.11.2024 год						
Салат из свежих овощей	60	57,6	645	100	97	750
Плов с говядиной	180	196		200	229	
Хлеб	40	106		40	106	
Чай с лимоном и сахаром	180	96,6		200	108,3	
Итого за неделю						
Итого в среднем за день						
			645 тенге			750 тенге

Калькуляцию составила _____ ИП Саутина Ю.Ю.

